

## הדרכה לשחרור לאחר ניתוח לב

הורים יקרים, ברכות עם שחרורכם מבית החולים.  
על מנת להקל עליכם עם השחרור, מצורפות הנחיות והמלצות כלליות, אודות הטיפול והשגחה של ילדיכם שזה עתה עבר ניתוח לב.  
טרם שחרורכם מבית החולים לימדו, ככל האפשר, אודות מוס הלב של ילדיכם, וסוג הניתוח שעבר והטיפול הצפוי.  
יש לקבוע תור לקרדיולוג מטפל ולרופא הילדים עד שבוע מיום השחרור.  
הטיפול בפצע הניתוח:

1. בדקו מדי יום את פצע הניתוח ונקו פעמיים ביום עם מים וסבון.
2. אין צורך בחבישה.
3. בהופעה של אודם, נפיחות, או הפרשה מיוחדת יש לפנות לרופא המטפל.

### **כלכלה:**

1. עליכם לוודא עם האחות המשחררת או הדיאטנית, את סוג הכלכלה והכמויות שאוכל ילדיכם והאם ישנן תוספות מיוחדות.
2. ייתכן ויהיה צורך להמשיך מעקב דיאטנית במסגרת הקהילה.

### **פעילות:**

1. החזרה לפעילות גופנית לאחר הניתוח הינה הדרגתית ואישית, אין צורך בהגבלת הפעילות ויש לתת לילד להתקדם על פי יכולתו.
2. חזרה למסגרת החינוכית – על פי הנחיה של קרדיולוג מטפל.
3. תינוקות ופעוטים – בימים הראשונים ייתכן ויקשה עליהם למצוץ בקבוק או מוצץ ואף ייתכנו קשיי שינה. כמו כן, ישנה אפשרות ויחזרו להתנהגות אשר נגמלו ממנה, כמו הרטבות לילה, מוצץ או בקבוק, עם הזמן הילד ירגיש שוב בטוח ותופעות אלה יחלפו.
4. ילדים גדולים יותר, חשוב לאפשר לחלוק את רגשותיהם באמצעות שיחה או משחק. לעודד אותם לחזור לשחק, ללכת לגן ולבית הספר, מהר ככל האפשר.

## כאב:

לאחר השחרור מבית החולים, הכאבים יפחתו באופן הדרגתי. את השיפור ניתן לחוש מיום ליום, חשוב לדעת, שתיתכן לעיתים החמרה, אך מגמת השיפור הכללית תמשך.

סימני הכאב, בתינוקות יכולים להתבטא בבכי, אי שקט וחוסר תאבון. ובילדים הגדולים יותר בתלונות, ניתן לתת משככי כאבים לפי המלצת הרופא המטפל.

## טיפול תרופתי:

וודאו כי:

1. הנכם יודעים איזה תרופות ילדכם מקבל.
2. הנכם יודעים כיצד לתת את התרופה.
3. הינכם יודעים היכן להשיג את המנות הראשונות.
4. מתי יש לתת את המנה הבאה.
5. היכן ניתן לקבל את התרופה.
6. הנכם יודעים מהו תפקודה של כל תרופה.
7. מתי אין צורך לתת את התרופה.
8. הנכם יודעים מה לעשות אם ילדיכם הקיא או לא נטל מנה של תרופה.

בנך/בתך משתחרר/ת הביתה 1. ללא טיפול תרופתי.

2. הטיפול התרופתי.

| שם התרופה | מתי נתנה פעם אחרונה | מתי יש לתת את המנה הבאה | האם יש ברשותי את התרופה |
|-----------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|           |                     |                         | כן/לא                   |
|           |                     |                         | כן/לא                   |
|           |                     |                         | כן/לא                   |

יש לקבל הנחיות מקרדיולוג מטפל בנושאים הבאים :  
המשך מתן חיסונים.  
ברית מילה.  
טיפול אנטיביוטי – לפני טיפולי שיניים או פעולות חודרניות אחרות.

**מתי יש צורך ליצור קשר עם הרופא המטפל?**

1. קשיי נשימה.
2. שינויי צבע.
3. אי שקט או ישנוניות.
4. חום מעל 38.
5. הקאות, חוסר תאבון, חוסר עלייה במשקל.

**החלמה מהירה,**

**היחידה לניתוחי לב ילדים- טל' - 03-5305176  
קרדיולוגית ילדים- 03-5303123**